

メディックス ボディバランスアカデミー認定1Dayコース

1日講座 まっぴ

202301

 マーク
女性限定



ヘッドマッサージ
【座位イス篇】 

ヘッドマッサージ
【施術ベッド篇】 

頭

ホームサロン
アロマ
ハンド篇 

リフレクソロジー
【ハンド篇】

ハンドマッサージ
2時間講座 

手

リフレクソロジー

シニアナチュラルケア
ハンドフット 

アロマセラピー

ホームサロン
アロマ
リフレクソロジー篇 

リフレクソロジー
【足裏～ふくらはぎ篇】

リフレクソロジー
【足裏集中篇】

東洋式足裏マッサージ
【足裏～ふくらはぎ篇】

足 

腸アロマセラピー 



リンパドレナージュ
【腕&腹部篇】 

部位

フェイスリフレ 
(顔のリフレクソロジー)

リンパ
ドレナージュ

顔

フェイシャル
美肌エステ 

セルフ
フェイシャルエステ 

小顔
リンパドレナージュ 

アロマセラピー

エステ

アロマボディ
マッサージ 

ホームサロン
オイルトリートメント
フロア篇 

リンパドレナージュ
【ボディ篇】 

ほぐし
リンパマッサージ 

ボディ

ティープ (強圧)
オイルマッサージ 

痩身エステ
ボディスリミング 

タイ式
ソフトマッサージ
(オイル不使用) 