



メディックス ボディバランスアカデミー 認定1Dayコース


1日講座 まっぴ

20201201

 マーク
女性限定



ヘッドマッサージ
【座位イス篇】 

ヘッドマッサージ
【施術ベッド篇】 

頭

リフレクソロジー

リフレクソロジー
【美脚篇】 


リフレクソロジー
【足裏～ふくらはぎ篇】

リフレクソロジー
【足裏集中篇】


リフレクソロジー
【ハンド篇】



東洋式足裏マッサージ
【足裏～ふくらはぎ篇】

ハンドマッサージ
2時間講座 

シニアナチュラルケア
ハンドフット



セルフストレッチ
リフレ【脚篇】

手

足

フェイスリフレ 
(顔のリフレクソロジー)

リンパドレナージュ


小顔
リンパドレナージュ 


リンパドレナージュ
【ボディ篇】 


タイ式
ソフトマッサージ 
(オイル不使用)

ロミロミ
ハワイアットリートメント 


アーユルヴェーダ 

フェイシャル
美肌エステ 


セルフ
フェイシャルエステ 

フェイシャル美肌エステ
【表情筋アンチ
エイジング篇】 

フェイシャル
皮膚構造理論
(学科・座学講習)

アンチエイジング
股関節セラピー 

エステ

ボディ
もみだしエステ 

ボディ

顔

ボディ

アロマセラピー

アロマボディ
マッサージ 

スポーツケア
トリートメント 

ダイエット

ダイエットセラピスト
(学科・座学講習)



肩こりアロマ
トリートメント 

美尻アロマ
トリートメント 

腸アロマセラピー 



部位別