


メディックス ボディバランスアカデミー 認定1Dayコース

1日講座 まっぴ

マーク
女性限定



ヘッドマッサージ
【座位イス篇】 

ヘッドマッサージ
【施術ベッド篇】 


頭


リフレクソロジー


リフレクソロジー
【美脚篇】 

リフレクソロジー
【足裏～ふくらはぎ篇】


リフレクソロジー
【足裏集中篇】

リフレクソロジー
【ハンド篇】 

ハンドマッサージ
2時間講座 

シニアナチュラルケア
ハンドフット 

手

東洋式足裏マッサージ
【足裏～ふくらはぎ篇】 

足

リンパドレナージュ


小顔
リンパドレナージュ 

リンパドレナージュ
【ボディ篇】 


タイ式
ソフトマッサージ 
(オイル不使用)


ロミロミ
ハワイアットリートメント 

アーユルヴェーダ 

フェイスリフレ 
(顔のリフレクソロジー)

フェイシャル
美肌エステ 

セルフ
フェイシャルエステ 

フェイシャル美肌エステ
【表情筋アンチ
エイジング篇】 

フェイシャル
皮膚構造理論
(学科・座学講習)


顔


ボディ
もみだしエステ 


エステ 


ボディ 


アロマセラピー


アロマボディ
マッサージ 

スポーツケア
トリートメント 

肩こりアロマ
トリートメント 

美尻アロマ
トリートメント 

腸アロマセラピー 

部位別 

ダイエット

ダイエットセラピスト
(学科・座学講習)